

# โรคที่มากับฤดูฝน

นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 5 วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

กานดากร กษิติศ พ้าใส สุวิจักขณ์



01

ใช้หวัดใหญ่





# ไข้หวัดใหญ่



ไข้หวัดใหญ่ เกิดจากเชื้อไวรัส **Influenza**

## ระบาดใน

- **ฤดูฝน** : มิถุนายน-ตุลาคม
- **ฤดูหนาว** : มกราคม-มีนาคม

พบได้ทุกช่วงอายุ

ผู้ป่วยจะมีอาการหลังจากได้รับเชื้อประมาณ **1-4 วัน**

ติดต่อผ่านการไอจามรดกันโดยตรง  
และทางการสัมผัสน้ำมูก เสมหะของผู้ป่วย





## อาการของไข้หวัดใหญ่ ในเด็ก

- ไข้สูง น้ำมูกใส คัดจมูก ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เบื่ออาหาร มีไข้นานประมาณ 3-7 วัน ไอและมีน้ำมูกนาน 1-2 สัปดาห์
- มีอาเจียน ท้องเสีย ร่วมด้วย
- เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดอักเสบ

# การรักษาไข้หวัดใหญ่



**สามารถหายเองได้** หากมีอาการไม่รุนแรงสามารถดูแลเองที่บ้าน และรักษาตามอาการ

เช็ดตัว ให้ยาลดไข้ ยาลดน้ำมูกและยาละลายเสมหะ ให้นอนพักผ่อน

ดื่มน้ำบ่อยๆ เพื่อป้องกันการขาดน้ำ

สวมผ้าปิดปาก ล้างมือบ่อยๆ แยกสิ่งของเครื่องใช้กับผู้อื่น



ผู้ป่วยที่มีอาการหอบเหนื่อย หรือ มีอาการที่รุนแรงอื่น อาจต้องนอนพักรักษาตัวที่โรงพยาบาล

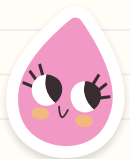




02



มือ เท้า ปาก



เกิดจากการติดเชื้อไวรัส Enterovirus 71(EV71) หรือ Coxsackie virus

## ติดต่อได้อย่างไร

ติดต่อผ่านการสัมผัสสารคัดหลั่งหรืออุจจาระของผู้ป่วยทั้งสัมผัสโดยตรง หรือติดต่อทางอ้อม เช่น สัมผัสผ่านของเล่น



## อาการของโรคนี้

- ส่วนใหญ่อาการของโรคนี้จะไม่รุนแรง
- มีไข้
- แผลในปาก
- ผื่นเป็นจุดแดงหรือตุ่มน้ำใสที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้า (อาจพบที่ตามลำตัว แขนขา รอบก้นและอวัยวะเพศได้)



## การรักษาโรค

ไม่มียารักษาเฉพาะ เป็นการรักษาตามอาการ

- ให้ยาลดไข้ เช็ดตัวลดไข้
- ยาแก้ปวด
- ดื่มน้ำเกลือแร่



## !! อาการที่ควรมาพบแพทย์ !!

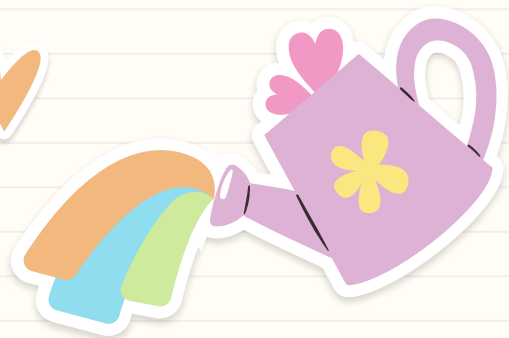
- ซึมลง
- หายใจหอบ หายใจเร็ว
- ชัก เกร็ง หมดสติ
- มือสั่น ขาสั่น เดินเซ





03

**โรคไข้เลือดออก**





# โรคไข้เลือดออก



เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี ซึ่งมีอยู่ 4 สายพันธุ์ โดยมี**ยุงลายเป็นพาหะ**

อาการของไข้เลือดออก แบ่งออกเป็น 3 ระยะ

## 1. ระยะแรก

- ผู้ป่วยจะมีไข้สูงประมาณ 5-7 วัน
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- มีผื่นหรือจุดแดงตามร่างกาย แขน ขา
- เบื่ออาหาร และมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนร่วมด้วย





# โรคไข้เลือดออก



## 2. ระยะวิกฤต : ระยะนี้เป็นระยะที่ต้องระวังมากที่สุด

- มีอาการเพลียและซึม
- ปัสสาวะออกน้อย
- มีอาการปวดท้องโดยเฉพาะบริเวณชายโครงขวา
- มีเลือดออกผิดปกติ เช่น เลือดกำเดาไหล อาเจียนเป็นเลือด หรืออุจจาระเป็นสีดำ
- ในระยะนี้ไข้จะเริ่มลดลง มือเท้าเย็น ความดันโลหิตต่ำ และอาจทำให้เกิดอาการช็อกจนเสียชีวิตได้



# โรคไข้เลือดออก



## 3. ระยะฟื้นตัว

- เริ่มมีอาการดีขึ้น
- ความดันโลหิตเริ่มกลับมาคงที่
- ปัสสาวะออกมาขึ้น
- ความอยากอาหารมากขึ้น อาการปวดท้อง ท้องอืดลดลง
- มีเรี่ยวแรงมากขึ้น

โดยระยะเวลาทั้งหมดของไข้เลือดออกนั้นจะอยู่ที่ประมาณ 7-10 วัน





# โรคไข้เลือดออก

ข้อแนะนำในการดูแลผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก

- เช็ดตัวเพื่อลดไข้ โดยให้เช็ดตัวอ่อนนุ่มๆ
- ดื่มน้ำมาก ๆ หากผู้ป่วยมีอาการอาเจียนแนะนำให้จิบน้ำเกลือแร่
- ให้ยาพาราเซตามอลเพื่อลดไข้ แต่ห้ามใช้ยาลดไข้ที่มีส่วนผสมของแอสไพริน หรือ ibuprofen
- หากมีอาการรุนแรง เช่น อาเจียน ปวดท้องบริเวณชายโครงขวามาก มีเลือดออกรุนแรง ตัวเย็น มือเท้าเย็น ไม่ปัสสาวะนานกว่า 6 ชั่วโมง หรือ ซึมลงและไม่ค่อยรู้สึกตัว ให้รีบพามาพบแพทย์ทันที

# โรคไข้เลือดออก

## วิธีป้องกันไข้เลือดออก

### 1. ป้องกันตัวเอง

- สวมเสื้อผ้าที่มิดชิด
- นอนในห้องที่มีมุ้งหรือมุ้งลวด เพื่อป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด
- ใช้ยาทากันยุงชนิดทาผิว

### 2. กำจัดแหล่งพาหะ

- ภาชนะเก็บน้ำต้องมีฝาปิดเสมอ
- เปลี่ยนน้ำในแจกัน หรือกระถาง ทุก 7 วันจัด
- พ่นสารเคมีหรือยากันยุงเพื่อ กำจัดยุงลายเต็มวัย

### 3. วัคซีนป้องกันไข้เลือดออก

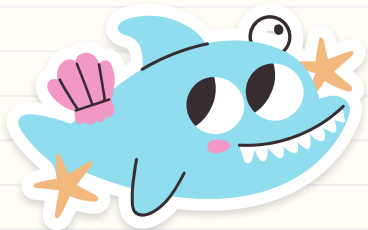
- แนะนำให้ฉีดในรายที่เคยเป็นไข้เลือดออกแล้วเพื่อป้องกันไม่ให้เป็นซ้ำ ซึ่งจะลด ความรุนแรงและได้ผลดีกว่า



# ป้องกันลูกน้อยจากภัยหน้าฝน



- เตรียมอุปกรณ์กันฝนให้พร้อมอยู่เสมอ



- เตรียมอุปกรณ์ใช้สำหรับหลังเปียกฝน





# ป้องกันลูกน้อยจากภัยหน้าฝน



- เปลี่ยนเสื้อผ้าทันที เมื่อเปียกฝน



- หยุดอยู่บ้าน เมื่อใช้หวัดระบาด







# ป้องกันลูกน้อยจากภัยหน้าฝน



- อย่าละเลยเท้าลูกน้อย



- ดูแลให้สุขภาพแข็งแรง





# ป้องกันลูกน้อยจากภัยหน้าฝน



- รักษาความอบอุ่นร่างกาย



- เตรียมยาให้พร้อมเสมอ





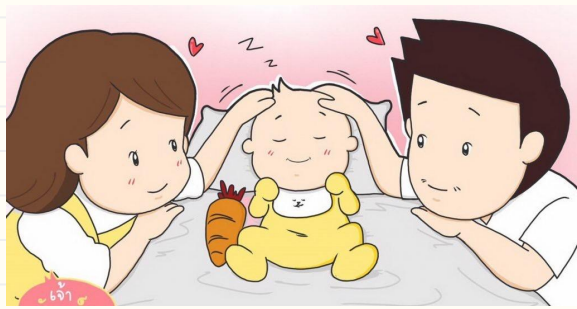
# ป้องกันลูกน้อยจากภัยหน้าฝน



- **เฝ้าระวังโรคระบาด**



- **ดูแลสุขภาพตนเอง**



ENJOYABLE SUBJECT



**Thank you for  
your attention**

